



# ВОСКРЕСНЫЙ ВЛАДЫКОБЛАГОВЕСТ



ВЕЩНИК РУЗСКОГО БЛАГОЧИННЯ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ МАРТ 2013

## ПОСТ ИЛИ ДИЕТА?

На вопросы читателей газеты «Воскресный благовест» отвечает настоятель Дмитрие-Солунского храма г. Рузы протоиерей Игорь Лепешинский

### Что такое пост?

Пост — это маленький подвиг, предпринимаемый христианином с целью исправления своей жизни.

**Наступает Великий пост. Многие хотят соблюдать пост, но не знают, как это делать правильно...**

Главная цель поста — избавление от страстей. Поэтому прежде всего нужно понять, для чего мы постимся. Довольно часто пост понимается людьми как языческая жертва: я постом мяса есть не буду, а Бог мне за это... Это не так.

Путеводным ориентиром Великого поста можно считать молитву преподобного Ефрема Сирина: «Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми.

*Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему.*

*Ей, Господи, Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь».*

Что просит у Бога преподобный Ефрем Сирин? Он не просит ни здоровья, ни богатства, ни каких-либо материальных благ, но просит, чтобы Господь дал дар видеть свои грехи. Вот для того, чтобы научиться видеть свои грехи, мы и постимся.

### Что можно есть во время поста?

На самом деле еда в пост — это не самое главное. К сожалению, очень многие во время поста буквально «заикливаются» на еде. Приходится выслушивать огромное количество так называемых «гастрономических» исповедей, когда исповедующийся начинает «докладывать» батюшке, что он съел за прошедшую неделю. Ни священнику, ни тем более Богу, перед лицом Которого стоит исповедник, это совершенно неинтересно. По сути такой человек — самый настоящий материалист, и делает то, что ему понятно. А понятна ему только еда. Но толку от такого поста мало.

Необходимо запомнить следующие простые правила:

Время поста — это время усиленного посещения храма. Необходимо помимо воскресных служб **обязательно** посещать постовые богослужения: Литургию Преждеосвященных Даров, Великое повечерие и Утреню с чтением Великого покаянного канона преподобного Андрея Критского, богослужения Страстной Седмицы. Эти богослужения служатся в будние дни.

### А как же работа?

Кто хочет — ищет возможность, кто не хочет — ищет причину. Есть люди, которые копят отгулы, берут отпуск или просят кого-то из коллег их под-

менить. Это происходит тогда, когда человек понимает важность поста для его жизни.

Двумя крыльями веры назвал пост и молитву святитель Иоанн Златоуст. На этих крыльях мы можем подняться ввысь и сбросить с себя цепляющихся за нас злых духов. Пост без молитвы превращается в обычную диету. Во время поста необходимо стараться усилить молитвенное правило, регулярно читать Псалтирь, и конечно же, молитву преподобного Ефрема Сирина. Полезно читать Священное Писание, особенно Новый Завет. Можно прочитывать отрывки из Ветхого Завета, читаемые на великопостных богослужениях.

Постепенно мы подошли и к еде. Частая ошибка — начинать поститься со всеми ограничениями, вычитанными в Типиконе, или в патериках. Следует понимать, что постники древности, о которых пишут в патериках, были людьми совершенными, в отличие от нас. Никому не придет в голову тягать штангу, которую поднимает олимпийский чемпион, всем ясно — надорвешься. Наша мера поста в еде — умеренная. Не можешь есть картошку всухомятку, без растительного масла? Лей и не смущайся. Нужна тебе рыба? Ешь (ну хотя бы по субботам-воскресеньям). Здоровье не позволяет обходиться без молочного? Пей кефир, обеспечивай кальций творогом. А вот когда начинают рассуждения о кальмарах и прочих морских гадах — это уже не пост. Когда мы с интересом листаем книгу под названием «Кухня православного поста» (где на обложке монах как символ вкусной и здоровой пищи) — это не воздержание. Пицца вообще не должна занимать наш ум во время поста. Сел, поел — и живешь дальше.

Пост — самое подходящее время для того, чтобы увидеть: рядом с нами — наши домашние, которые нуждаются в нашем внимании, в нашем тепле, в нашей помощи. Пусть муж начнет с того, что будет хотя бы иногда мыть посуду и выносить мусор. Пусть жена встретит пришедшего с работы мужа, поцелует его и накормит ужином. Родители — поиграют с детьми, а не будут отмахиваться от них как от назойливых мух. Дети — не будут вопить в субботу утром, а дадут маме и папе в кои веки поспать. И пусть вся семья хотя бы раз в день садится за общий стол. Потому что даже таких простых вещей, как семейный обед, в нашей жизни почти не осталось.

В евангельском повествовании о Страшном суде говорится о том, что невозможно спастись, не имея добрых дел. Об этом же говорит в своем послании апостол Иаков. Очень полезно хотя бы на время поста взять на себя какое-то хотя бы минимальное делание: уход за больным или престарелым, мытье полов в храме, помощь ближнему...

Пришел пост — приходят и искушения. Что же, эти искушения надо благодарно принимать. Ведь благодаря им мы видим, где наши слабые места. Не поели вовремя — становимся раздражительными. Слышим упреки в свой адрес — обижаемся. Не успеваем сделать то, что обещали, — унываем. Это не значит, что мы стали хуже. Просто Господь дает нам хоть немножко увидеть самих себя в истинном облике. Немножко — потому что увидеть себя любимого во всем своем безобразии просто страшно, мы этого не вынесем. Но то, что мы видим, — отправная точка для работы над собой, тема для исповеди, предмет исправления.

Нельзя поститься, постоянно развлекая свой ум телевизором или компьютером. Тут даже если ничего есть не будешь, пользы никакой.

**Должны ли поститься те, кто страдает различными хроническими заболеваниями?**

Есть принцип, которого придерживаются опытные духовники: все, что показано есть по данному заболеванию, можно есть, и нарушением поста это не считается.

**Я слышала, что во время Великого поста необходимо чаще, чем обычно, исповедоваться и причащаться. Так ли это?**

Предполагается, что во время Великого поста христианин ведет особо внимательную духовную жизнь. Частая исповедь — это очень хорошее средство для исцеления души при условии, что мы во время исповеди пытаемся сосредоточиться на главном: своих грехах. Строгая жизнь во время поста способствует пробуждению от «спячки», избавлению от состояния, которое святые отцы называют «окамененным нечувствием». Постом подготовиться к Таинству Святого Причастия значительно легче, поскольку великопостные богослужения настраивают душу на покаяние.

**Как подготовиться к исповеди во время поста?**

Существует немало пособий для тех, кто исповедуется в первый раз, или решил подготовить серьезную исповедь за длительный срок. Такие пособия есть в любом храме. Лучшее из них — «Опыт построения исповеди» архимандрита Иоанна (Крестьянкина).

### Чем отличается исповедь от покаяния?

Исповедь — это рассказ о своих грехах, первая ступень покаяния. По аналогии — больной пришел к врачу и рассказал о своей болезни. Далее можно уйти домой, а можно продолжать лечение. Пост, молитва за богослужением и домашняя, добрые дела — это лечение. А покаяние — это результат, внутреннее духовное изменение человека, победившего грех.



## «НЕ РУЧЕЙ, А МОРЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ИМЯ ЕМУ»

Иоганн Себастьян Бах... Большинство знает его, как немецкого композитора, оказавшего влияние на классическую музыку. Но мало кто предполагает, что Бах посвящал Богу почти все произведения как благодарность за ниспосланный дар.

В Русской музыкальной школе состоялась не просто лекция, а мастер-класс композитора, пианиста, доцента Московской консерватории Ивана Глебовича Соколова. «Цель моего прихода сюда — открыть связь творчества Баха с Богом, с Евангелием», — начинает он свою речь.

Послушать музыканта пришли священники Русского и Можайского благочиний, преподавательский состав и ученики музыкальной школы, а также прихожане Русских храмов и просто любители классической музыки.

Иван Глебович говорить о Бахе может часами. В московской консервато-

но объяснить создание произведений о страданиях и смерти Спасителя? Например, оратория «Страсти по Матвею». Это не только мощь и сила, но и поразительная глубина и красота, которую сочинить можно, только существуя в параллели с эпохой Христа. «Бах свою фантастическую веру в Бога переплавил в язык музыки», — продолжает маэстро.

До Баха музыка была рациональная, и она ассоциировалась с числами, а не с чувствами. Другими словами до Баха музыка была без любви. А когда он начал писать, его музыка стала возвышенной, переполненной чувств произведениями. Даже в церкви он поражал своей чувственной игрой. Слава о Бахе, как о виртуозе стала быстро распространяться. Многие из приезжих считали обязательным для себя посетить службу в церкви, чтобы послушать его. Маэстро замечает: «Если ребенок ходит в

Ивана Глебовича Бах — это музыка вечной жизни. «Бах — это чудо. Как возник Бах, абсолютно никто не может понять». Некоторые историки музыки считают, что Бах не композитор, что он не

Иван Глебович настолько трепетно и возвышенно относится к произведениям Баха, что прежде чем сыграть первую фугу «До мажор», которую еще называют «Благовещенье», предупрежда-



сочинял, а записывал то, что ему диктовалось. «Всем диктуется, но с какой долей ясности диктуется — вот в чем вопрос», — добавляет профессор.

Будущее Баха было предопределено. Музыкальный дар передавался из поколения в поколение. В этом есть своя символика. Вообще у немецкого композитора всё символично, и даже фамилия ВАСН имеет своё, по латинской системе, звучание. У Ференца Листа есть фуга на тему Баха. Также фамилия ВАСН с немецкого языка переводится как «ручей». Людвиг Ван Бетховен так говорил: «Не ручей, а море должно было быть ему». Музыкальная символика Баха переплетается и с числовой символикой, и с Божественной: 7 нот и 7 дней недели. Каждый день совершалось богослужение, в понедельник в ноте «до», во вторник в ноте «ре», и так далее.

Иван Глебович подробно рассказал

ет: «вы почувствуете, как струится ручей Божественной благодати».

Бах благодарил Бога за свое творчество, и считал, что именно Господь является подлинным автором его произведений. В конце 24 фуги Бах пишет три буквы «SDG», что означает «Soli Deo Gloria» — «Единому Богу Слава». Потом эту аббревиатуру он будет писать в конце десяти своих произведений. Эти буквы немецкий композитор положил на музыку, которая есть во всех его фугах и прелюдиях. «Бах пропитал языком Евангелия весь свой музыкальный язык», — добавляет Иван Глебович.

Сыграв несколько фуг, маэстро прочел стихотворение Блока «Художник». Верно говорят: «Гениальный человек — гениален во всём».

В следующий раз Иван Глебович обещал рассказать о теме креста в классической музыке, и о произведении Йо-



рии лекцию о величайшем композиторе он читает полгода. И это неудивительно, ведь Бах создатель языка музыки, он гений из гениев. Профессор не считает себя музыковедом, но слушателями он охотно делится своими открытиями: «У музыкального произведения есть не один творец, есть несколько творцов. Первый творец любого произведения — это Бог. Второй творец — композитор, третий творец — нотные записи. Следующий творец — исполнитель, пятый — инструмент, шестой — акустика, седьмой — слушатель».

Когда маэстро рассказывает о Бахе, складывается ощущение, что он для него не просто любимый композитор, гений, виртуоз, но и пример для подражания. А ведь если задуматься, немецкий композитор, пережив смерть родителей, гибель первой жены и десятерых детей, не впал в уныние, а много работал, и, наверно, самое удивительное — за всё благодарил Бога.

Иван Глебович говорит о Бахе так проникновенно, что создается впечатление, что немецкий композитор — современник Христа. А как иначе мож-

храм, то у него хорошо получается Бах», потому что не только мы играем Баха, а «Бах нас исполняет». Также приводит необычное сопоставление, сравнивая музыку с мячиком, который Бог бросил на землю. «До Баха музыка высока, она слишком близка к Богу», после Баха музыка становится Моцартом, после Моцарта близкая к человеку музыка Бетховена». И чем ближе мячик летит к земле, тем эта музыка дальше от Бога и ближе к нам». Немецкий композитор настолько велик, что его можно сравнивают с Пушкиным, создателем русской поэзии, Леонардо да Винчи, превратившим икону в картину. «Если музыкант Баха не любит, то он не музыкант», — вторит Иван Глебович, робко добавляя «как бы».

Бах не только музыкант, но и поэт, и философ, поэтому лекция не могла ограничиваться музыкальными рамками, а постепенно переходила в философскую тему, затрагивая, безусловно, богословские сюжеты.

Гёте сказал: «Музыка Баха — это музыка пути к Богу, а Моцарт — это гармонии, которые звучат уже в раю». Для



о цикле произведений «Хорошо темперированный клавир», которые еще называют «Ветхим Заветом» Баха. В этом цикле отражена модель вселенной: все чувства, все характеры, все краски. Этот цикл содержит по 24 фуги и прелюдий. Дело в том, что Бах был первым, написавший музыку во всех тональностях, и в мажорных, и в минорных. Получается «он уравнивал мажор с минором». Вот в чем еще проявился гений великого композитора.

зефа Гайдна «Семь слов Спасителя нашего Иисуса Христа», сказанных Им на Кресте».

По окончании лекции-концерта преподаватели музыкальной школы подарили Ивану Глебовичу картину ученика воскресной школы Никиты Кириллова, написанную им специально к приезду музыканта, а священнослужители пропели «Многая лета».

**Е. Копылова**

## ОБ АБОРТАХ, ЭКО И ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ...

НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ ГАЗЕТЫ «ВОСКРЕСНЫЙ БЛАГОВЕСТ» ОТВЕЧАЮТ НАСТОЯТЕЛЬ ПОКРОВСКОГО ХРАМА СЕЛА БОГОРОДСКОЕ СВЯЩЕННИК СЕРГИЙ ЕРЕМИН (С.Е.), НАСТОЯТЕЛЬ ВОСКРЕСЕНСКОГО ХРАМА СЕЛА ВАСИЛЬЕВСКОЕ СВЯЩЕННИК ИГОРЬ ШУМИЛОВ (И.Ш.), НАСТОЯТЕЛЬ БОГОРОДИЦЕРОЖДЕСТВЕНСКОГО ХРАМА ПОСЕЛКА КОЛЮБАКИНО ПРОТОИЕРЕЙ ОЛЕГ КОВАЛЕВ (О.К.)

**Стоит ли рожать зачатой женщине, если между супругами нет любви?**

Иными словами, должна ли женщина убивать своего ребенка, если нет любви с его отцом? Кажется, для нормального человека двух мнений быть не может. (И.Ш.)

**Что делать женщине, если родители или муж заставляют ее делать аборт?**

Не подчиняться. Возможно, родственникам не понятно, что такое аборт, и каковы его последствия. Конечно, нужно пытаться объяснить свою позицию, а не просто отвечать резким отказом. (И.Ш.)

**Только мать несёт ответственность перед Богом за аборт или врач тоже?**

Медицина ставит перед собой две цели: или вернуть здоровье человеку, или облегчить страдания умирающему. Что такое аборт? Он здоровье возвращает? Нет. Он облегчает страдания умирающего? Тоже нет. Тогда возникает вопрос, а относится ли вообще аборт к медицине? Он противоречит клятве Гиппократова, заповеди «не убий» и много чему ещё.

У нас в стране добились того, чтобы врачи могли отказаться от совершения абортов по нравственным причинам, причём не важно, это христианин, мусульманин или атеист. (С.Е.)

**Если отцу ребенка всё равно, делает его супруга аборт или нет, он грешит?**

Если отцу ребёнка все равно, то он очень странный отец. Даже если человеку всё равно как живет его ребенок, то он грешит. А уж если ему все равно, что его ребенка убьют... (И.Ш.)

**Если случаи прерывания беременности, разрешенные Церковью?**

Давайте возьмём самый страшный и самый крайний случай беременности. Ребёнок рождается больным, в нищей семье, в результате изнасилования, и после рождения будет сдан в детский дом для больных детей. Изнасилование — это, безусловно, жуткое преступление, и это, вне всякого сомнения, тяжелейшая трагедия для женщины. Но аборт — это тоже трагедия. Получается, что женщина перенесла одно горе, а её подвергают другому.

Если этого негодяя отловят, то он получит 4 года тюрьмы. Он тем не менее будет жить, солнышку радоваться, а потом и вовсе выйдет на свободу и будет жить дальше. И тут получается такая же правовая коллизия: преступник наказывается лишением свободы на некоторый небольшой срок, а потом живёт себе дальше, а ни в чём неповинный человек будет убит.

Дальше нам говорят о том, что он родится больным, будет воспитываться в детском доме, где его научат всему плохому, из него получится бандит с большой дороги. Так что давайте его убьём, чтобы он, бедный, не мучился. Возникает вопрос, а на каком основании кто-то решает, что ему лучше быть убитым? В конце концов он свободный человек, доживёт до 18 лет и повесится, если ему так захочется.

При этом мы не наблюдаем суицидов у выпускников детских домов. При всех минусах воспитания в детдомах такие дети сами для себя какой-то смысл жизни находят. Да, они, может быть, не очень хорошо знают литературу, у них есть некоторые проблемы в построении коммуникации, но это ещё не повод, чтобы таких детей убивать.

Нам говорят, что он нежеланный, и поэтому его можно не рожать. Но проблема желанности — это чья проблема? Вот у меня, допустим, есть нежеланный сосед-алкоголик. Теперь я могу взять топор и идти с ним разбираться? Даст ли мне факт его нежеланности для меня моральное право его убить?

Ну а что касается болезней, так в мире всегда существует определённый процент больных. А что делать, если заболеем мы, наши дети или наши близкие? В чём смысл существования больных людей? Ответ очень простой: чтобы мы о них заботились, чтобы мы сами оставались людьми. Если мы начнём убивать людей за то, что они больны, мы уподобимся фашистам, которые убили от 70 до 150 тысяч больных немцев. Сделано это было не из соображений чистоты нации, а потому, что это были инвалиды и пациенты психиатрических клиник.

В «Социальной концепции Русской Православной Церкви» написано: «Православная Церковь ни при каких обстоятельствах не может дать благословение на производство аборта». (С.Е., О.К.)

**Как относится Церковь к суррогатному материнству?**

Суррогатное материнство приводит к дальнейшему разрушению семьи, которая как никогда нуждается сейчас в поддержке и заботе. В этой связи существует опасная угроза превращения материнства в оплачиваемую услугу. Законодательные нормы о суррогатном материнстве сделают более циничным отношение к рождению детей. Будут разрушаться естественные чувства у матери, которая вынашивает детей на продажу.

В Социальной концепции Русской Православной Церкви прописано следующее: «К допустимым средствам медицинской помощи может быть отнесено искусственное

оплодотворение половыми клетками мужа, поскольку оно не нарушает целостности брачного союза... Манипуляции же, связанные с донорством половых клеток, нарушают целостность личности и исключительность брачных отношений, допуская вторжение в них третьей стороны...»

Одним из наиболее опасных последствий коммерциализации суррогатного материнства является возможность появления целых ферм по вынашиванию и продаже детей. Женщин в таких заведениях нещадно эксплуатируют, так, что их организм вскоре изнашивается. Безусловно, репродуктивная функция женщины при этом страдает, и это не может не сказываться на здоровье нации, а также на демографическом положении России.

Не случайно в большинстве стран Европы суррогатное материнство запрещено. А, к примеру, в Германии за это предусмотрена уголовная ответственность.

Кроме того, приходят на память очень точные слова протоиерея Андрея Кураева на счет суррогатного материнства: «Кто бы мог подумать, что в XXI столетии в Европе и в России в частности возродится работорговля. Причем в самой подлой своей форме — торговля детьми. А суррогатное материнство — это одна из форм отчуждения человеческого тела. В данном случае, это надругательство и над женщиной, которая за деньги должна предоставлять свое тело для определенных физиологических услуг, и это надругательство и над судьбой ребеночка, выношенного ею, но отчужденного от нее и проданного за деньги».

**А как относится Церковь к ЭКО (экстракорпоральному оплодотворению)?**

Нравственно недопустимыми с православной точки зрения являются все разновидности экстракорпорального (внетелесного) оплодотворения, предполагающие заготовку, консервацию и намеренное разрушение «избыточных» эмбрионов. Именно на признании человеческого достоинства даже за эмбрионом основана моральная оценка аборта, осуждаемого Церковью.

Оплодотворение одиноких женщин с использованием донорских половых клеток или реализация «репродуктивных прав» одиноких мужчин, а также лиц с так называемой нестандартной сексуальной ориентацией, лишает будущего ребенка права иметь мать и отца. Употребление репродуктивных методов вне контекста благословенной Богом семьи становится формой богоборчества, осуществляемого под прикрытием защиты автономии

человека и превратно понимаемой свободы личности.

Если муж или жена неспособны к зачатию ребенка, а терапевтические и хирургические методы лечения бесплодия не помогают супругам, им следует со смирением принять свое бесчадие как особое жизненное призвание. Пастырские рекомендации в подобных случаях должны учитывать возможность усыновления ребенка по обоюдному согласию супругов. К допустимым средствам медицинской помощи может быть отнесено искусственное оплодотворение половыми клетками мужа, поскольку оно не нарушает целостности брачного союза, не отличается принципиальным образом от естественного зачатия и происходит в контексте супружеских отношений. (О.К., С.Е.)

**С какого возраста нужно воспитывать ребенка?**

Воспитание ребенка должно начинаться ещё до его зачатия. Ребенок, по преимуществу, воспитывается не нравочениями, а окружающей обстановкой. Эту обстановку обычно создают родители и бабушки с дедушками. Вот от их воспитания и зависит, что они передадут ребенку. (И.Ш.)

**Назовите основные качества характера, которые нужно воспитывать в детях?**

Одним из основных качеств хочется назвать верность. Умение быть верным так редко в наше время. Верным Богу, родным, своему служению ближним. Это очень важное качество характера. (И.Ш.)

**Зачем отдавать ребёнка в воскресную школу, ведь можно только посещать Церковь?**

Богослужение рассчитано на взрослого здорового человека. Для детей 2-3 часа стояния на службе — подвиг выше сил. Для усвоения норм христианской жизни, которые будут способствовать правильному выбору поступков, приводящих к радости бытия необходима воскресная школа. Здесь в форме различных кружков, совместной деятельности ребенок узнает о том, что такое вера, молитва, пост, исповедь и Святое Причастие. Если это не очень церковная семья, то общение с другими детьми может помочь ребёнку, да и папе с мамой воцерковиться. Находясь среди неверующих сверстников в школе, ребёнок может почувствовать своё одиночество, инаковость. Важно, чтобы мальчик или девочка видели, что они не одиноки в своей вере, что есть и другие нормальные, и в то же время верующие дети. (О.К., И.Ш.)

**Вопросы подготовила Екатерина Рарыкина**

## Я ИЗНАЧАЛЬНО ЗНАЛА, ЧТО У МЕНЯ БУДЕТ МНОГО ДЕТЕЙ...

*Многодетных семей в нашей стране всё меньше и меньше. Сейчас большинство боятся рожать много детей. Одни жалуются на отсутствие денег, другие на нехватку времени, у третьих — жилищных проблемы. В основном семьи не хотят почувствовать радость многодетной семьи. Статистика немаловажна: при сохранении существующей демографической ситуации в России, уровня смертности и рождаемости, к середине XXI века численность населения уменьшится со 142,8 до 101 млн. человек. Мне всегда было интересно узнать у многодетных мам, что такое большая семья. Какие у них проблемы и в чем радости? С одной из них мне довелось по-*

*жнать Воскресенского храма села Васильевское.*

**Лена, скажи, а ты в семье выросла многодетной?**

Нет, у меня только брат младший.

**А почему у тебя многодетная семья, ты изначально этого хотела?**

На самом деле да. Я еще была маленькой девочкой, когда еще играла в куклы, я почему-то всегда знала, что у меня будет не менее пяти детей. Я не хотела меньше иметь. Думала сначала трое, потом нет: трое это мало, очень мало — пять! Вот всё время с этими мыслями, я и росла. Поэтому, я изначально знала, что у меня будет много детей.

**Даже несмотря на то, что многодетная семья — это очень нелегко?**

Да, что это моё, что я мама, и в другом месте, я себя, конечно, не вижу. Сейчас, конечно, я вышла на работу.

**Лена, а муж не впадал, так скажем, в состояние шока, ведь теперь не он главный в семье, а четверо детей, которые занимают центральное место в Вашей семье?**

Нет, такого не было. Мне муж с маленькими детьми помогал, как мог, и сейчас, конечно, очень много помогает.

**Много детей, много забот: игрушки разбросаны, всех нужно накормить, постирать, погладить. Тебе старшие помогают? У них есть свои обязанности по дому?**

Мне бы очень хотелось их организовать, но это очень сложно сделать. Есть у них обязанности: я в их комнатах совершенно



*общаться. Елену Давыдову я знаю давно, могу сказать одно: глаза ее всегда излучали счастье, доброту и заботу. После рождения детей, она не махнула на себя рукой: успевает и с детьми заниматься и себе уделить внимание. Ее заботливый муж Евгений очень ей помогает. В этом году у них 13 лет совместной жизни. У них растет четверо детей. Алексею 11 лет, Марии 8, Ефросиньи 6 и Ванечке недавно исполнилось 3 годика. Евгений — военнослужащий, майор ВВС. Семья Давыдовых — прихо-*

Это понятно, но в том возрасте, я об этом не задумывалась. Но почему-то хотелось иметь много детей. У меня только брат, я просила маму о братике или сестричке, но видимо, в то время это было не так легко.

**А ты никогда не переживала, что у тебя не получится сделать хорошую карьеру?**

На самом деле, я вообще себя не представляю на работе. Сначала я работала, пока еще замужем не была, пока детей не было. Но, когда я вышла замуж и родила, я поняла: всё, я на своем месте.

**Ты поняла, что ты мама.**

не убираюсь, они делают это сами. Леша мусор выносит — это его обязанность, в магазин сходить, с маленькими сидит. Леша Фросе колыбельные пел. Маша маленькая была, он у нас самый старший, я его гулять с коляской отправляла, он сидел книжку читал и подпевал чего-то ей.

**А ты можешь назвать минусы многодетной семьи? Ты же видишь семьи, у которых один ребенок, и, наверно, у них плюсов больше, чем у Вас.**

Нет, минусов я не вижу. Я не представляю свою семью из двоих детей, даже из троих, даже четверо, их мне мало. Я бы сейчас хотела бы еще.

**А назови плюсы многодетной семьи.**

Плюсы... Свои трудности есть, свои радости. Когда на день рождение тебя все поздравляют. И дети что-то рассказывают, и, когда тяжело, они тебя целуют и обнимают. Вот, кстати, двое младших они более ласковые. Я иногда задумываюсь, были бы одни Леша и Маша, они не такие ласковые. Вот Фрося, она всё время то целуется, то обнимается, и Ваня такой же.

Насчет минусов: тяжело выехать куда-то. Хотя мы ездили на море и замечательно съездили на машине.

**Кстати, это не сложно поехать на море, на машине, когда четверо детей?**

Я думала, это будет сложно, я так боялась. А когда мы поехали, я поняла, что это здорово!

Нас сагитировала подружка — многодетная мама. Она ездит туда каждый год на море с четырьмя детьми, сама. И мы вместе ехали — было весело. Потом еще там встретили кучу многодетных мам, тоже из Москвы, из того же московского прихода. Было весело и взрослым и детям. Вообще хорошо куда-то съездить, отдохнуть, что-то новое увидеть — это интересно, конечно.

**А свободное время как Вы проводите?**

У нас свободного времени практически нет. Хочется и в театр поехать, но времени нет. У нас получается, что суббота у Леша целый день музыка, в воскресенье полдня в Храме. Мы приходим в четыре часа, а то и позже. Но зимой мы едим кататься на коньках, лыжах, на горку. Летом по реке сплавляемся. Иногда собираемся, едем в гости к семьям из прихода. Дома фильмы смотрим, рекомендованные знакомыми. Или сами посмотрим фильм, если можно его показать детям — показываем.

**Я знаю, что твои дети ходят в Воскресную школу. Расскажи, а зачем ты водишь их туда, ведь можно только в Церковь ходить. Что дает детям воскресная школа?**

Ну, во-первых общаются дети, у которых есть общие интересы. Не с детьми, которые сидят целыми днями у компьютера и играют в игры. Потом в Воскресной школе священное писание они изучают, матушка с ними занимается церковнославянским языком, и им это нравится. И рукоделие у них, они заняты. Это своего рода и отдых.

**Как ты считаешь, влияет ли количество детей на качество воспитания?**

Если ответственно подходить к воспитанию, то не влияет. Ты воспитываешь первого ребенка правильно, и соответственно, все остальные будут тянуться за старшими.

Когда был первый ребёнок, я воспринимала всё по-другому, было сложнее. Мне казалось, что я всё знаю, что всё прекрасно понимаю, как надо воспитывать ребёнка, что с ним надо делать, а в результате получилось так, что на самом деле, оказывается всё не так всё просто, как написано в книжках.

**А ты сталкивалась с негативным отношением к тебе, как к многодетной маме?**

Мне говорили, конечно, когда я ходила беременной третьим, а уж четвертым: «Куда, куда столько», я говорила: «Не вам же воспитывать». Мне не говорили в ужасе «зачем вам это надо?», я с такими людьми не встречалась. Наоборот, я встречала доброжелательных людей, которые как-то поддерживали и согласны были, что это правильно, что какие вы молодцы. Хотя я не считаю себя особо многодетной.

**А многодетная семья в твоём понимании - это сколько детей?**

Я думаю, что семь — это уже весомо, это уже многодетная семья. Но у меня четверо детей и я не ощущаю себя особо многодетной. Когда говорят, что у нас многодетная семья, мне как-то не по себе, потому что это мало, это мало детей.

**С высоты своего родительского опыта, чтобы ты посоветовала многодетным семьям, от чего предостерегла?**

Посоветовать ничего не могу, потому что каждая семья индивидуальна. Знаю точно, чтобы всё было хорошо, нужно любить своих детей такими, какие они есть. Всё время хочется, чтобы они были такими, какими ты хочешь их видеть, но это неправильно. Надо научиться любить их такими, какие они есть, но, конечно, поправлять и воспитывать в них хорошие качества.

**А тебе сложно воспитывать своих детей?**

Очень сложно воспитывать. Прочитала очень много книг, пыталась как в книгах написано, но у меня ничего не получается, я в уныние впадаю от того, что у меня ничего не получается так как написано в книгах.

Ты, наверно, понимаешь, что нет одной какой-то модели воспитания, что у каждого своё?

Да, есть какие нюансы в семье. Даже начиная в воспитании родителей, как они росли, в каких семьях они росли... Это всё отражается на твоей семье.

**Лена, а муж не впадал, так скажем, в состояние шока, ведь теперь не он главный в семье, а четверо детей, которые занимают центральное место в Вашей семье?**

Нет, такого не было. Мне муж с маленькими детьми помогал, как мог, и сейчас, конечно, очень много помогает.

**Расскажи, как еще помогает?**

По дому помогает, если нужно убирается в квартире. Он много занимается с детьми: гуляет, занимается, книжки читает, спать укладывает.

Он очень заботливый и внимательный муж.

**Откуда, берется у тебя терпение?**

Господь даёт, только от Него. Но потом с каждым ребёнком родители меняются — терпения больше. Я уже сама почувствовала на себе, что с четвёртым ребёнком мне гораздо терпимее, нежели с первым. Также моя подружка: она родила третьего и говорит, что ей легче с третьим, чем было с первым.

**У тебя изменилось отношение к некоторым методам воспитания после того, как старшие дети повзрослели? Например, ты поняла, что больше не будешь детей ругать и наказывать или наоборот, поняла, что нужно быть строже к ребенку?**

К каждому ребёнку нужен подход и нужны определенные правила, которые распространяются на всех: в семье так заведено и должны все выполнять, так должно быть. Насчет наказания, я считаю, что наказывать надо.

**А как наказывать?**

По-разному, в зависимости от того, какой проступок. Иногда и в угол поставить, если сильно разошелся ребенок, или когда они не могут что-то поделить, мне приходится их разводить по разным комнатам. Иногда я могу не разговаривать с ними. А физическое наказание это, конечно, крайняя мера наказания.

**Какие качества характера ты воспитываешь в детях?**

Мне бы очень хотелось, конечно, чтобы они научились любить друг друга. К другу другу с уважением относятся. А также любить ближнего — в этом всё.

**Самая главная христианская заповедь: «Возлюби ближнего своего»...**

Да, это главное конечно. Хотелось бы очень воспитать это в детях.

**С помощью чего или кого эту любовь можно воспитать?**

Самый лучший метод воспитания — это собственный пример. Стараемся собственным примером, но не всегда это получается. Но если ты научишься любить ближнего, то, естественно, ты не сможешь его ни обмануть, ни обидеть. Будешь стараться делать как можно лучше для него.

Сергей Уткин

## СТАРИК

Пес был стар. Даже по человеческим меркам количество прожитых псом лет выглядело весьма солидно, для собаки же подобная цифра казалась просто невыносимой. Когда к хозяевам приходили гости, пес слышал один и тот же вопрос:

– Как ваш старик, жив еще? – И очень удивлялись, видя громадную голову пса в дверном проеме.

Пес на людей не обижался – он сам прекрасно понимал, что собаки не должны жить так долго. За свою жизнь пес много раз видел хозяев других собак, отводивших глаза при встрече и судорожно вздыхавших при вопросе:

– А где же ваш?

В таких случаях хозяйская рука обнимала мощную шею пса, словно желая удержать его, не отпустить навстречу неотвратимому.

И пес продолжал жить, хотя с каждым днем становилось все труднее ходить, все тяжелее делалось дыхание. Когда-то подтянутый живот обвис, глаза потускнели, и хвост все больше походил на обвисшую старую тряпку. Пропал аппетит и даже любимую овсянку пес ел без всякого удовольствия – словно выполнял скучную, но обязательную повинность.

Большую часть дня пес проводил лежа на своем коврик в большой комнате. По утрам, когда взрослые собирались на работу, а хозяйская дочка убегала в школу, пса выводила на улицу бабушка, но с ней пес гулять не любил. Он ждал, когда Лена (так звали хозяйскую дочку) вернется из школы и поведет его во двор. Пес был совсем молодым, когда в доме появилось маленькое существо, сразу переключившее все внимание на себя. Позже пес узнал, что это существо – ребенок, девочка. И с тех пор их выводили на прогулку вместе. Сперва Лену вывозили в коляске, затем маленький человечек стал делать первые неуверенные шаги, держась за собачий ошейник, позже они стали гулять вдвоем, и горе тому забияке, который рискнул бы обидеть маленькую хозяйку! Пес, не раздумывая, вставал на защиту девочки, закрывая Лену своим телом.

Много времени прошло с тех пор... Лена выросла, мальчишки, когда-то дергавшие ее за косички, стали взрослыми юношами, заглядывающими на симпатичную девушку, рядом с которой медленно шагала громадная сенберна. Выходя во двор, пес поворачивал за угол дома, к заросшему пустырю и, оглянувшись на хозяйку, уходил в кусты. Он не понимал других собак, особенно брехливую таксу с третьего этажа, норовивших задрать лапу едва ли не у самой квартиры. Когда пес выходил из кустов, Лена брала его за ошейник, и вместе они шли дальше, к группе березок, возле которых была устроена детская площадка. Здесь, в тени деревьев, пес издавна полюбил наблюдать за ребятами. Полулежа, привалившись плечом к стволу березы и вытянув задние лапы, пес дремал, изредка поглядывая в сторону ска-

мейки, где собирались ровесники Лены. Рыжий Володя, которого когда-то пес чаще всех гонял от Лены, иногда подходил к нему, присаживался рядом на корточках и спрашивал:

– Как дела, старый?

И пес начинал ворчать. Ребят на скамейке собачье ворчанье смешило, но Володя не смеялся, и псу казалось, что его понимают. Наверное, Володя действительно понимал пса, потому что говорил:

– А помнишь?..

Конечно, пес помнил. И резиновый мячик, который Володя забросил на карниз, а потом лазал его доставать. И пьяного мужика, который решил наказать маленького Толика за нечаянно разбитый фонарь. Тогда пес единственный раз в жизни зарычал, оскалив клыки. Но мужик был слишком пьян, чтобы понять предупреждение и псу пришлось сбить его с ног. Прижатый к земле громадной собачьей лапой, мужик растерял весь свой педагогический пыл, и больше его возле площадки не видели...

Пес ворчал, Володя слушал, изредка вспоминая забавные (и не очень) случаи. Потом подходила Лена и говорила, поглаживая громадную голову пса:

– Ладно тебе, разворчался. Пойдем домой, вечером еще поболтаете.

Вечернюю прогулку пес ждал особенно. Летом ему нравилось наблюдать как солнце прячется за серые коробки многоэтажек и вечерняя прохлада сменяет дневную жару. Зимой же пес подолгу мог любоваться черным, словно из мягкого бархата, небом, по которому кто-то рассыпал разноцветные блестящие звезды. О чем думал в эти минуты старый пес, отчего порой он так шумно вздыхал? Кто знает...

Сейчас была осень, за окном уже смеркалось и капал тихий, унылый дождик. Пес вместе с Леной шел привычным маршрутом, когда чуткое собачье ухо уловило необычный звук. Звук был очень слабый и почему-то тревожный. Пес оглянулся на Лену – девушка звук не замечала. Тогда пес быстро, насколько позволяло его грузное тело, метнулся в заросли кустов, пытаясь отыскать... Что? Он не знал. За всю долгую жизнь пса с таким звуком он еще не сталкивался, но звук полностью подчинил себе сознание пса. Он почти не слышал как испуганно зовет его Лена, как ее успокаивает Володя... Он искал – и нашел. Маленький мокрый комочек разевал крошечную розовую пасть в беззвучном крике. Котенок. Обычный серый котенок, который только неделю назад впервые увидел этот мир своими голубыми глазами, задыхался от затянутой на его горле веревочный петли. Передние лапки его беспомощно хватались за воздух, задние же еле доставали до земли.

Пес одним движением мощных челюстей перегрыз ветку, на которой был подвешен котенок. Тот плюхнулся в мокрую траву, даже не пытаясь подняться. Осторожно, чтобы не помять малень-

кое тельце, пес взял его зубами за шкурку и вынес к Лене.

– Что за дрянь ты при... – Начала было Лена и осеклась. Тихонько ойкнула, подхватила маленькой дрожащий комочек. Попыталась снять петлю, но мокрая веревка не поддавалась.

– Домой! – скомандовала Лена. Пес задумчиво смотрел вслед убегающей Лене, потом устало заковылял к подъезду.

Котенок выжил. Три дня лежал пластом, никак не реагируя на суету вокруг. Только жалобно пищал, когда большой бородатый человек со странной кличкой «Ветеринар» делал уколы тонкой длинной иглой. На четвертый день, завидев шприц, котенок заполз под диван, чем вызвал сильное оживление среди людей. А еще через неделю по квартире скакал озорной и абсолютно здоровый кошачий ребенок. В меру хулиганистый и непослушный. Но стоило псу слегка рыкнуть или хотя бы грозно посмотреть на озорника и котенок тут же становился образцом послушания.

А пес день ото дня становился все слабее. Слово отдал частичку своей жизни спасенному котенку. И как-то раз пес не смог подняться со своей подстилки. Опять вызвали ветеринара, тот осмотрел пса и развел руками. Люди долго о чем-то говорили, Лена тихо плакала... Потом звякнуло стекло, ветеринар стал подходить к собаке, пряча руки за спиной. И вдруг остановился, словно перед ним выросла стена.

Но это был лишь маленький серый котенок. Выгнув спинку дугой и задрав хвост, котенок первый раз в жизни шипел, отгоняя от пса что-то непонятное, но очень страшное. Котенок очень боялся этого человека со шприцом. Но что-то заставляло его стоять между ветеринаром и псом...

Ветеринар постоял, глядя в полные ужаса кошачьи глаза. Отступил назад, повернулся к Лене:

– Он не подпустит. Уберите котенка...

– Нет.

– Лена! – Воскликнула хозяйка. – Ну зачем же мучать собаку?

– Нет. Пусть будет как будет. Без уколов...

Ветеринар посмотрел на котенка, затем на заплаканную Лену, снова на котенка... И ушел. Люди разошлись по своим делам, квартира опустела. Только бабушка возилась на кухне, изредка всхлипывая и шепча что-то невнятное.

Пес дремал на подстилке, положив громадную голову на лапы и прикрыв глаза. Но не спал. Он слушал дыхание котенка, который беззаботно спал, уютно устроившись под боком пса. Слушал, и пытался понять, как этот маленький слабый зверек сумел отогнать большого и сильного человека.

А котенок спал, и ему снилось, что псу опять угрожает опасность, но он снова и снова прогоняет врага. И пока он, котенок, рядом, никто не посмеет забрать его друга.

Сайт автора <http://www.don-ald.ru>

Редакция газеты «Воскресный благовест» приглашает к сотрудничеству внештатных корреспондентов, тел. 8–916–671–09–84

ВОСКРЕСНЫЙ БЛАГОВЕСТ

Вестник Русского Благодения

Адрес в интернет <http://orthodox-ruza.ru/>

Адрес редакции для писем: 143100, Московская область, г. Руза, ул. Дмитровская, д. 12 «Б»

Главный редактор — протоиерей Игорь Лепешинский; E-mail для писем, комментариев и статей: [dimruza@mail.ru](mailto:dimruza@mail.ru)

Распространитель — Алексей Волчков, тел: 8–926–278–28–35

Фото — Екатерина Рарыкина

Отпечатана: Типография ОАО «ИД» «Красная звезда»; 123007, Москва, Хорошевское шоссе, 38. [www.redstarph.ru](http://www.redstarph.ru). Тираж 2500 экз. Заказ № 668

Уважаемые читатели! Просим вас не использовать газету в хозяйственных целях. Если газета стала не нужна, то отдайте её ближнему или принесите в храм.